



## Menu de la semaine

### Menus I

#### lundi 07 juillet 2025

Saucisse brésilienne, rôtie\*  
Pão de queijo (pain brésilien)  
Manioc au lait de coco  
Choux pointus étuvés  
Blanc-manger aux amandes

### Menus II

Délices asiatiques végétariens   
sauce aigre-douce  
Riz parfumé  
Pak-choï braisé  
Dessert

#### mardi 08 juillet 2025



Cannellonis végétariens  
sauce veloutée à la tomate  
Salade verte  
Dessert

Dos de cabillaud, rôti  
sauce vierge au basilic  
Pommes grenailles persillées  
Tagliatelles de légumes  
Dessert

#### mercredi 09 juillet 2025

Ribs de veau, caramélisés  
sauce aigre-douce épicée  
Pommes de terre nouvelles sautées  
Légumes grillés  
Dessert

Sandre poché  
dans un bouillon aromatique  
Mousseline de petits pois  
Carottes et fenouils  
Dessert

#### jeudi 10 juillet 2025

Cuisse de poulet émincé  
sauce au citron  
Taboulé de quinoa au cumin  
Salade frisée et betteraves  
Dessert

Salade niçoise  
(Cabus, poivrons, haricots verts,  
œufs, pommes de terre,  
tomates, olives, thon, anchois)  
Dessert

#### vendredi 11 juillet 2025

Filet de bar en croûte de tapenade  
sauce beurre blanc  
Pommes frites  
Salade mêlée  
Dessert

Rôti d'agneau  
jus aux 7 épices  
Couscous  
Tajine de légumes  
Dessert

Menu du jour 16 CHF "Plat du jour et dessert du jour"

[restaurant.espalier@epi.ge.ch](mailto:restaurant.espalier@epi.ge.ch) - +41 22 949 04 67

Avenue Adrien Jeandin, 34 - 1223 THÔNEX

\* Plat à base de porc ou pouvant contenir du porc



En cas d'allergie ou d'intolérance, veuillez-vous adresser à notre personnel qui vous donnera toutes les informations nécessaires.



## Menu de la semaine

### Menus I

#### lundi 14 juillet 2025

Rôti de dinde aux saveurs d'Asie  
sauce au wasabi  
Nouilles sautées  
Wok de légumes au shiitake  
Dessert du jour

### Menus II

Courgette farcie à la feta  
façon méditerranéenne  
Houmous de Soissons  
Dessert



#### mardi 15 juillet 2025

Cheeseburger de bœuf  
béarnaise au caviar d'aubergines  
Pommes dips  
Salade du jour  
Dessert

Poke bowl  
(Poulet mariné, quinoa, avocat,  
mangue, concombre, carottes,  
grenade, pousses d'épinards)  
Dessert



#### mercredi 16 juillet 2025

 Salade César au tofu  
(tofu pané, copeaux de  
parmesan, croûtons, tomates,  
laitue romaine et sauce César)  
Dessert

Cabillaud à la provençale  
sauce calabraise  
Salade d'Ebly  
Macédoine de légumes  
Dessert

#### jeudi 17 juillet 2025

Cuisse de canette  
au vinaigre balsamique  
Risotto de céréales  
Brocolis aux amandes  
Dessert

Salade printanière  
(Tomates, Gruyère, œuf dur, cabus,  
dès de jambon de dinde, croûtons,  
carottes, radis, pommes de terre)  
Dessert

#### vendredi 18 juillet 2025

Pavé de saumon, snacké  
beurre blanc  
Patates douces écrasées  
Epinards en branches  
Dessert

Spaghettis bolognaise  
Emincé de batavia  
\*\*\*  
Dessert

Menu du jour 16 CHF "Plat du jour et dessert du jour"

[restaurant.espalier@epi.ge.ch](mailto:restaurant.espalier@epi.ge.ch) - +41 22 949 04 67

Avenue Adrien Jeandin, 34 - 1223 THÔNEX

\* Plat à base de porc ou pouvant contenir du porc



En cas d'allergie ou d'intolérance, veuillez-vous adresser à notre personnel qui vous donnera toutes les informations nécessaires.



**L'ESPALIER**  
C A F É T É R I A

Le restaurant sera  
en pause estivale  
du lundi 21 juillet  
au vendredi 8 août 2025.  
Nous vous accueillerons  
le 11 août 2025.

Bel été !

L'Équipe du restaurant  
l'Espalier